МОСКОВСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ФЕСТИВАЛЯ ГТО

ФЕСТИВАЛЬ ГТО

В образовательных организациях Москвы

Рекомендована регистрация на сайте **gto.ru**

УЧАСТНИКИ

Все обучающиеся 1 и 2 группы здоровья.
Дошкольники участвуют с 6 лет.

ЦЕЛЬ

Популяризация комплекса ГТО в Москве

ГП «Столичное образование»

Показатель на 2026-2030 гг.

2026	2027	2028	2029	2030
55%	**65%**	**75%**	**85%**	**95%**

В 2026 ГОДУ МИНИМУМ 55%

От допущенных по медицинским показаниям.

Количество допущенных по образовательным организациям

Формат мероприятия

Между классами в каждой параллели / среди курсов во всех образовательных организациях Москвы

Организация

Проведение возлагается на образовательную организацию

Дата и время

На выбор образовательной организации (урочная/внеурочная деятельность)

Место

Спортивная площадка/ спортивный зал

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

Эстафета с испытаниями комплекса ГТО.
ОО выбирает не менее 4 из 5 испытаний.

Состав команды: смешанный (не менее 6 человек)

Для командного зачёта

1. Наклон
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
3. Метание теннисного мяча
4. Прыжок в длину
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу

ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ

Лучший участник в отдельном испытании.
В каждой параллели отдельно среди мальчиков и девочек.

Для личного зачёта

Одно испытание на выбор

1. Наклон
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
3. Прыжок в длину
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу

Результаты в личный кабинет участника ГТО не вносятся

ОТЧЁТ В ЕКИС

1	**Период проведения**	Даты проведения фестиваля (до 15 декабря).
2	**Численность**	Количество участников мероприятия.
3	**Итоговый протокол**	Скан протокола, заверенный руководителем ОО. Результаты командного и личного зачёта.
4	**Фото / видео**	Ссылки на фото/видео материал о проведении фестиваля.
5	**Пост-релиз**	Ссылка на публикацию о мероприятии в социальных сетях ОО / ШСК / ССК.

Итоговый протокол

НАГРАЖДЕНИЕ И ПУБЛИКАЦИИ

01

Награждение

После определения лучших участников рекомендуется публичная церемония награждения.

02

Пост-релиз

Публикация о проведении мероприятия и награждения в социальных сетях ШСК/ССК.
Ссылка входит в отчёт ЕКИС.

СРОКИ И КОНТАКТ

20

ДЕКАБРЯ

Последний день загрузки отчёта в ЕКИС

Фестиваль ГТО необходимо провести

До 15 декабря

Продолжительность мероприятия ОО определяет самостоятельно

+7 495 369-38-58 (доб. 111)

KazanovaES@edu.mos.ru

Педагог-организатор

Казанова Елизавета Сергеевна