УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
ГБОУ ДПО МЦВП

_____ И.С. Мадилов

«_31_» ____июля_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля «Всей семьей на старт» среди образовательных организаций города Москвы

г. Москва
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физкультурное мероприятие Фестиваль «Всей семьей на старт» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр воспитательных практик» на 2026/2027 учебный год (Далее – ГБОУ ДПО МЦВП).

1.2. Целью проведения Фестиваля является развитие и популяризация спортивно–массовой и оздоровительной работы среди воспитанников образовательных организаций города Москвы и их родителей (законных представителей) (далее – ОО).

1.3. Основные задачи проведения:

– привлечение воспитанников ОО к занятиям физической культурой и спортом;

– развитие двигательных умений и навыков у воспитанников ОО через взаимодействие с родителями (законными представителями);

– определение сильнейших команд ОО города Москвы.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Фестиваль проводится в 2 этапа:

– I этап – окружной этап – январь – февраль 2027 года;

– II этап – финальный этап – май – июнь 2027 года.

2.2 Фестиваль проводится на спортивных площадках ОО и объектах спорта города Москвы.

2.3 Фестиваль проводится в рабочие, выходные и каникулярные дни.

2.4 Сроки, программа и формат проведения Фестиваля могут быть изменены организаторами Фестиваля.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на ответственных лиц ГБОУ ДПО МЦВП и главную судейскую коллегию Фестиваля (далее – ГСК), назначаемую ГБОУ ДПО МЦВП.

3.2 Общие полномочия ГБОУ ДПО МЦВП:

– рассматривает заявки на участие и принимает решение о допуске команд к участию в Фестивале, а также решает возникающие спорные вопросы при подаче заявок;

– утверждает главного судью и состав ГСК, осуществляет контроль их работы;

– совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные представителями команд;

– согласовывает график проведения этапов Фестиваля;

– организует мониторинг качества и эффективности проведения I и II этапов Фестиваля;

– готовит отчёт о проведении I и II этапов Фестиваля в течении трех рабочих дней после окончания Фестиваля.

3.3. Общие полномочия ГСК Фестиваля:

– определяет систему проведения Фестиваля;
– определяет победителей и призеров Фестиваля;
– рассматривает протесты, поданные представителями команд;
– обобщает информацию и готовит отчёт о проведении Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются команды воспитанников ОО, реализующие программу дошкольного образования.

4.2. Состав команды 3 человека: родители (законные представители) и ребенок дошкольного возраста.

4.3. От одной ОО допускается не более двух команд.

4.4. При нарушении правил комплектования команды вопрос о допуске участников решается с организаторами Фестиваля.

4.5. Основанием для допуска участников к Фестивалю является заявка, поданная через информационный сервис ГБОУ ДПО МЦВП (https://schoolsportmos.ru/). Заявка должна содержать печать и подпись руководителя ОО, личную печать и подпись врача, треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности. Допуск, печать и подпись врача проставляются в заявке напротив фамилии каждого участника. Допускается предоставление личных справок участников с допуском врача. Допуск родителей /законных представителей будет осуществлен на основании Расписки участника Фестиваля (Приложение 2).

4.6. Сроки подачи заявок утверждаются организаторами Фестиваля.

4.7. Команды, не подавшие заявку через личный кабинет ОО в информационном сервисе ГБОУ ДПО МЦВП (https://schoolsportmos.ru/) в установленные сроки, к участию в Фестивале не допускаются.

4.8. В день проведения Фестиваля для выхода на парад участников команды должны иметь табличку с названием школьного спортивного клуба.

4.9. Участники должны иметь единую спортивную форму, не создающую затруднений при выполнении двигательных заданий и соответствующую спортивную обувь.

4.10. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Очки должны быть закреплены.

4.11. Представитель команды по приказу ОО несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения Фестиваля, соблюдение спортивного режима, дисциплину, соблюдение участниками техники безопасности.

4.12. Представитель команды и помощник представителя должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь (сменную).

4.13. Представителю команды запрещается трогать руками (придерживать или подталкивать) участников на линии старта.

4.14. В случае если участники команды умышленно сокращают состав при выполнении двигательного задания или искажают условия Положения о проведении Фестиваля (далее – Положение), результат аннулируется, команда автоматически в общем зачете занимает последнее место.

4.15. Лица, умышленно допустившие грубые нарушения требований настоящего Положения, а также допустившие антипедагогические действия к участникам в процессе проведения Фестиваля, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

4.16. Лица, умышленно демонстрирующие неуважительное поведение, неуместные выражения или жесты, оскорбляющие членов ГСК или участников и представителей других команд, будут отстранены от дальнейшего участия в Фестивале. Команда автоматически не участвует в распределении мест в общем зачете. На имя директора ОО направляется служебная записка об инциденте.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа Фестиваля состоит из выполнения конкурсных эстафет (далее – эстафеты). Эстафеты заключаются в последовательном выполнении каждым участником команды двигательных заданий (Приложение 1).

5.2. Выполнение всех эстафет начинается за линией старта по общему сигналу судьи. Для стартующих участников стартовая линия является финишной линией (если иное не оговорено условиями эстафеты).

5.3. Пересечение финишной линии участником, завершающим дистанцию, фиксируется судьей по любой части тела, кроме шеи, головы, ног и рук.

5.4. Передача эстафеты производится касанием другого участника (если иное не оговорено условиями эстафеты).

5.5. Секундомер выключается, когда последний участник выполнит задание и пересечет финишную линию (если иное не оговорено условиями эстафеты).

5.6. Время прохождения эстафет контролирует ГСК, в протокол заносится общий результат команды (в эстафетах № 1, 2, 3, 4 время фиксируется с точностью до 0,00 секунды).

5.7. Задания Фестиваля выполняются на спортивной площадке с разметкой для выполнения заданий. По периметру площадки располагается зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

5.8. При нарушении условий выполнения эстафет, установленных Положением (далее – правила выполнения эстафет), команде начисляется штраф 1 минута (однократно) в каждом виде программы Фестиваля.

5.9. За нарушение дисциплины представителя команды и порядка построения участников во время прохождения эстафет команде добавляется 20 секунд штрафного времени.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Места команд в общекомандном зачете Фестиваля определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет.

6.2. В случае равенства суммы времени у двух и более команд, место определяется по наименьшему времени, занятому в эстафетах № 1, № 2, № 3 и т.д.

6.3. Победителям и призерам I этапа предоставляется право участия во II этапе Фестиваля.

6.4. В случае отказа победителя и призеров I этапа от участия во II этапе Фестиваля, право участия предоставляется команде, занявшей в I этапе 4, 5 места.

6.5. В случае выполнения эстафеты, где временной результат указан со знаком «–» (минус), это время вычитается из общего времени всех эстафет.

VII. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

7.1. Протест подается только представителем ОО (указанным в заявке) в письменном виде ответственному за проведение Фестиваля от ГБОУ ДПО МЦВП. Протест подаётся на нарушение конкретного пункта данного Положения в течение Фестиваля, но не позднее 30 минут после его окончания, со ссылкой на раздел Положения.

7.2. Не принимаются к рассмотрению протесты:

- несвоевременно поданные;
- на судейство;
- протест относительно итогового результата команды;
- после утверждения результатов Фестиваля.

7.3. В случае если протест подаётся на ОО, то ОО, на которую подается протест, обязуется содействовать в проверке фактов, изложенных в протесте.

7.4. Отказ в предоставлении информации приравнивается к удовлетворению протеста.

7.5. Протест должен быть рассмотрен организаторами Фестиваля в течение одного рабочего дня. По итогам рассмотрения выносится решение по протесту и информация доводится до участников протеста.

7.6. Решение по протесту является окончательным и не подлежит пересмотру.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Команды I этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются электронными дипломами на команду соответствующих степеней.

8.2. Команды II этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются кубками соответствующих степеней, а участники этих команд награждаются медалями, личными электронными дипломами соответствующих степеней и сувенирами

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Финансирование Фестиваля осуществляется ГБОУ ДПО МЦВП за счет средств субсидии на выполнение Государственного задания.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1 Фестиваль проводится на спортивных базах ОО и объектах спорта г. Москвы, обеспеченных соответствующей инфраструктурой и техническим оснащением, необходимым для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований.

10.2 Организаторами осуществляется медицинское сопровождение Фестиваля, включающее медицинский контроль за санитарным состоянием мест проведения Фестиваля, обслуживания участников и организации оказания неотложной медицинской помощи в случае необходимости.

10.3 Участникам Фестиваля рекомендуется иметь в наличии действующий полис (договор) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения всех этапов Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1 В день проведения Фестиваля, не позднее чем за 30 минут до начала выступления команды, ее официальный представитель обязан предоставить в судейскую коллегию следующие документы:

- Заявку команды, распечатанную из информационного сервиса ГБОУ ДПО МЦВП https://schoolsportmos.ru заверенную подписью руководителя и печатью образовательной организацией.
- Документы, подтверждающие родство и законное представительство участников.

Для родителей:

- паспорт (оригинал или заверенная копия);
- свидетельство о рождении ребенка (оригинал или заверенная копия).

Для законных представителей (опекунов, попечителей, усыновителей):

- паспорт (оригинал или заверенная копия);
- документ, подтверждающий законное представительство (решение органа опеки, свидетельство об усыновлении, свидетельство о заключении брака и т. д.).

ГСК оставляет за собой право запросить дополнительные документы для подтверждения соответствия участников условиям Фестиваля.

Команда, не предоставившая необходимые документы в указанный срок, к участию не допускается.

11.2. На финальном этапе Фестиваля используется заявка с отборочного этапа.

11.3. Срок окончания приема заявок: не позднее чем за 7 календарных дней до даты проведения соответствующего этапа Фестиваля.

КОНТАКТЫ:

Контактное лицо по взаимодействию на отборочном этапе Фестиваля педагог – организатор ГБОУ ДПО МЦВП по территориальной принадлежности межрайонного совета директоров.

На финальном этапе Фестиваля педагог – организатор ГБОУ ДПО МЦВП Богачёв Максим Юрьевич:
тел.: 8 (903) 748-22-22;
эл. почта: BogachevMY@edu.mos.ru;

Приложение 1

Программа Фестиваля «Всей семьей на старт» среди воспитанников ОО города Москвы в 2026/2027 учебном году

Эстафета № 1 «Челночный бег» (Рис. 1)

Длина дистанции 10 метров. Участники стоят перед линией старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа). Перед линией старта в обруче лежат три мяча. От стартовой линии на расстоянии 4 метров, 7 метров, 10 метров лежат обручи.

По команде судьи первый участник (ребенок) начинает движение по дистанции:

1. Берет один мяч из обруча у линии старта, переносит его в обруч № 1 и возвращается за линию старта.

2. Берет второй мяч из обруча у линии старта, переносит его в обруч № 2 и возвращается за линию старта.

3. Берет третий мяч из обруча у линии старта, переносит его в обруч № 3 и возвращается за линию старта и передает эстафету касанием маме.

Далее движение начинает мама:

1. Бежит до обруча № 1 берет мяч и переносит его в обруч за линию старта.

2. Бежит до обруча № 2 берет мяч и переносит его в обруч за линию старта.

3. Бежит до обруча № 3 берет мяч, возвращается за линию старта и кладет мяч в обруч.

Далее движение начинает папа:

1. Берет один мяч из обруча перед линией старта, переносит его в обруч № 1 и возвращается за линию старта.

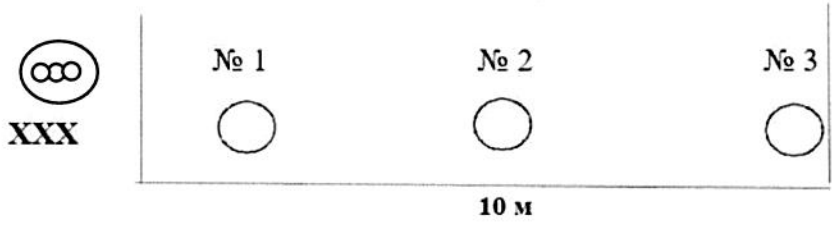
2. Берет второй мяч из обруча перед линией старта, переносит его в обруч № 2 и возвращается за линию старта.

3. Берет третий мяч из обруча перед линией старта, переносит его в обруч № 3, возвращается за линию старта и передает эстафету касанием ребенку.

Далее ребенок бежит к обручу № 1 берет мяч, возвращается за линию старта и кладет мяч в обруч. После этого движение начинает мама. Мама бежит к обручу № 2 берет мяч, возвращается за линию старта и кладет мяч в обруч. После этого начинает движение папа. Папа бежит к обручу № 3 берет мяч, возвращается за линию старта и кладет мяч в обруч.

Секундомер выключается, когда все мячи будут лежать в обруче за линией старта.

Рис. 1



Оценка выполнения:

№ п/п	Ошибки	Штраф
1	Заступ	+3 сек
2	Фальстарт	
3	Участники команды переносят больше одного мяча (за каждый мяч)	
4	Мяч выкатился из обруча и его не вернули на место (на дистанции)	
5	Нарушение последовательности выполнения эстафеты участниками команды (за каждое нарушение)	

Примечание: Если мяч выкатился из обруча и участник его вернул в обруч, то ошибка не засчитывается. Старт следующий участник начитает только после передачи эстафеты касанием или, когда мяч зафиксирован на полу, в обруче, а участник пересек линию финиша.

Инвентарь: баскетбольный мяч № 3 – 3 шт.; плоский обруч d 40 – 45 см. – 4 шт.; клейкая лента.

Эстафета № 2 «Меткий стрелок» (Рис. 2)

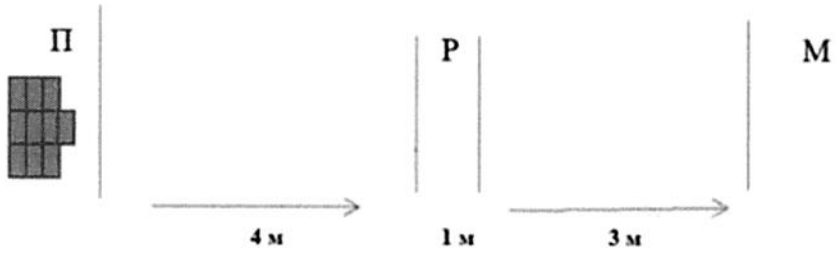
Длина дистанции 8 метров. Перед линией старта стоит папа, рядом лежат мешочки в количестве 10 штук.

От линии старта на расстоянии 4 метра – расположена первая линия коридора, где стоит ребенок. Коридор равен 1 метру. От второй линии коридора на расстоянии 3 метра стоит мама с корзиной за линией финиша.

1. По команде судьи первый участник (папа) бросает мешочек ребенку.
2. Ребенок должен поймать мешочек и бросить (не кладя на пол) маме в корзину.
3. Мама ловит мешочек корзиной.

Секундомер выключается, когда будет выполнено последнее действие с мешочком.

Рис. 2



Оценка выполнения:

№ п/п	Ошибки	Штраф
1	Заступ (папа – стартовая линия, ребенок – коридор, мама – линия финиша) (За каждый)	+3 сек.
2	Ребенок или мама не поймали мешочек	+2 сек.
3	Результативный бросок в корзине	- 2 сек.

Примечание: Папа не может держать более 1 мешочка в руках. Не пойманные мешочки остаются лежать на полу. Эстафета считается выполненной, если все участники команды взаимодействуют между собой. Возможен временной результат со знаком «–» (минус).

Инвентарь: мешочек весом 150–200 грамм – 10 штук; корзинка – 1 шт.; клейкая лента.

Эстафета № 3 «Самый быстрый» (Рис. 3)

Длина дистанции 10 метров. На дистанции установлены 4 конуса и контрольная стойка (далее – КС), расстояние между конусами и до КС 2 метра. Участники стоят перед линией старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа). Ребенок держит в руках теннисный мяч, мама держит в руках скакалку, папа фиксирует на полу ногой футбольный мяч.

По команде судьи первый участник (ребенок) начинает движение по дистанции:

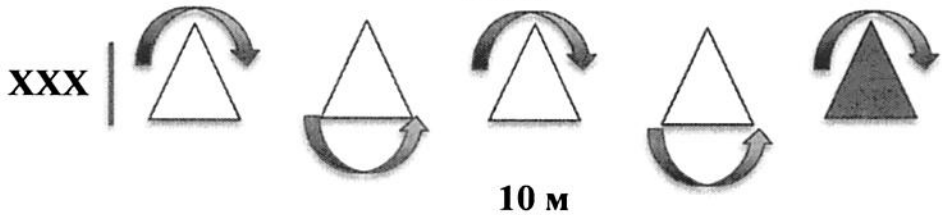
– ребёнок начинает движение по дистанции. Добежав до конуса, он на каждом шаге выполняет перекладывание теннисного мяча под ногой: правой рукой — под левой ногой, левой рукой — под правой ногой. Продвигаясь «змейкой», он обходит каждый конус, до КС (рис. 3), берёт мяч в руку и возвращается по прямой к линии старта. Как только ребёнок пересекает стартовую линию, к движению приступает второй участник (мама);

– мама, прыгая через скакалку, двигается по прямой до КС, обегает КС продолжая прыгать через скакалку, следует по прямой к стартовой линии. Как только мама пересечет стартовую линию, движение начинает третий участник (папа);

– папа, выполняет ведение футбольного мяча от стартовой линии, обводя каждый конус «змейкой» до КС (рис. 3), обводит КС, возвращается к стартовой линии, выполняя ведение футбольного мяча, так же обводя каждый конус «змейкой». Останавливает мяч ногой за стартовой линией и сам пересекает стартовую линию.

Секундомер выключается, когда последний участник (папа) зафиксировал мяч ногой за линией старта и пересек ее.

Рис. 3



Оценка выполнения:

№ п/п	Ошибки	Штраф
1	Заступ	+ 3 сек.
2	Фальстарт	
3	Одноименное выполнение проноса мяча (ребенок) (за каждый промежуток дистанции)	
4	Движение по дистанции без проноса мяча под ногой (ребенок) (за каждый промежуток дистанции)	
5	Пробежка участника без вращения скакалки (мама) (за каждый промежуток дистанции)	
6	Касание мяча руками (папа) (за каждое касание)	
7	Участник не обошел конус (за каждый конус)	

Примечание: следующий участник начинает движение по дистанции после того, как предыдущий участник пересечет линию старта. В момент перекладывания мяча стопы обеих ног находятся на поверхности пола.

Инвентарь: мяч баскетбольный № 3 – 1шт.; мяч теннисный – 1шт.; скакалка – 1 шт.; футбольный мяч – 1 шт.; конус – 5 шт.; клейкая лента.

Эстафета № 4 «Переправа» (Рис. 4)

Длина дистанции 10 метров. Расстояние от стартовой линии до линии переправы 8 метров, от линии переправы до КС 2 метра. За линией переправы лежит один обруч.

По команде судьи участник команды – папа бежит за линию переправы и берет обруч двумя руками, обегает КС, возвращается к команде за линию старта. Папа надевает обруч сверху на маму (мама оказывается впереди в обруче, папа за спиной мамы вне обруча и держит его двумя руками). Мама, находясь в обруче, держит его двумя руками перед с собой.

Далее начинают движение мама и папа до линии переправы:

Мама впереди, папа за мамой. Оба участника, забежав за линию переправы, выполняют следующие действия: папа опускает обруч вниз до касания с полом, мама вышагивает из обруча и остается в зоне переправы. Папа обегает КС и возвращается за линию старта, держа обруч двумя руками.

Папа надевает обруч сверху на ребенка (ребенок оказывается впереди в обруче, папа за спиной ребенка вне обруча и держит его двумя руками). Ребенок, находясь в обруче, держит его двумя руками перед с собой.

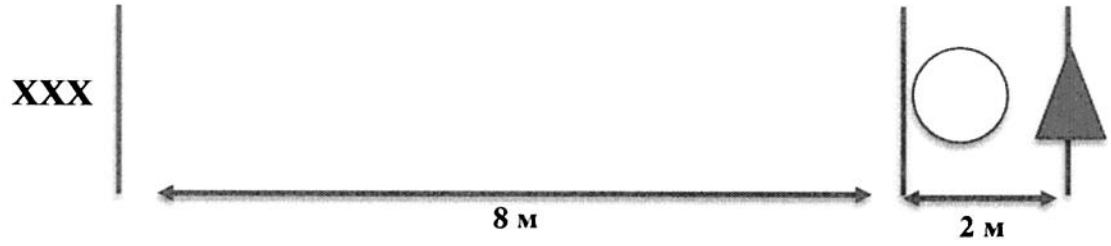
Далее начинают движение ребенок и папа до линии переправы, ребенок впереди, папа за ним. Оба участника, забегают за линию переправы, и выполняют

следующие действия: папа опускает обруч вниз до касания с полом, ребенок вышагивает из обруча и остается в зоне переправы. Папа обегает КС и возвращается за линию старта, держа обруч двумя руками.

Далее папа надевает обруч (за линией старта) сверху на себя и, держа обруч двумя руками, бежит за линию переправы. Забежав за линию переправы, кладет обруч на пол и вышагивает из него.

Секундомер выключается, когда папа вышел из обруча двумя ногами.

Рис. 4



Оценка выполнения:

№ п/п	Ошибки	Штраф
1	Заступ	+ 3 секунды
2	Фальстарт	
3	Папа не обежал конус (за каждый)	
4	Неправильный хват обруча (одной рукой) (за каждого участника)	+ 10 секунд
5	Нарушение порядка прохождения эстафеты	
6	Неправильное надевание и выход из обруча	
7	Выход из обруча вне зоны переправы	

Примечание: выход из обруча считается выполненным без ошибок, если оба участника в момент выхода находятся в зоне переправы.

Инвентарь: обруч плоский 60 см – 1 шт.; конус – 1 шт., клейкая лента.

Эстафета № 5 «360° семейного веселья» (Рис. 5)

Длина дистанции – 10 метров. Участники стоят перед линией старта в шеренгу, взявшись за руки. Ребёнок стоит между мамой и папой, взявшись за руки.

По команде судьи участники выполняют бег по дистанции, пересекают линию, ребёнок перепрыгивает гимнастические палки, держась за руки мамы с папой, и поворачивается лицом к ним.

Мама с папой берут гимнастические палки с разных концов и поднимают их над головой. Выполняют на дистанции 6 полных циклов (цикл – поворот на 360° (градусов) вокруг своей оси в сторону линии старта, держа гимнастические палки над головой, после поворота родители опускают гимнастические палки на уровень высоты колен ребёнка, ребёнок перешагивает через каждую палку – конец цикла). Родители

кладут палки на пол, берут ребёнка за руки с двух сторон и бегут до пересечения линии старта.

Секундомер выключается, когда все участники окажутся за линией старта.

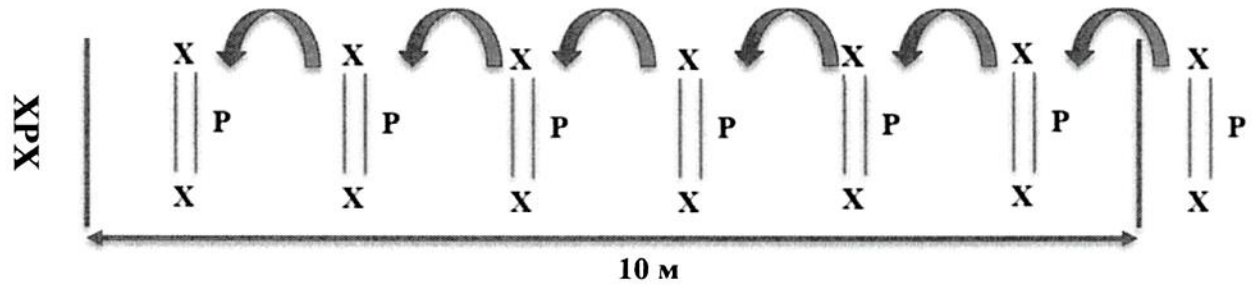
Оценка выполнения:

№ п/п	Ошибки	Штраф
1	Заступ	+ 3 сек.
2	Фальстарт	
3	Участники расцепили руки во время бега	
4	Ребенок не выполнил перепрыгивание через гимнастические палки	
5	Мама с папой разомкнули хват на гимнастической палке во время задания (за каждое)	
6	Гимнастические палки ниже уровня колен ребёнка (за каждое)	
7	Ребёнок не перешагнул гимнастическую палку (за каждую)	
8	Выполнение цикла на месте (за каждый)	
9	Выполнили меньше 6 циклов	+ 10 сек.

Примечание: при повороте на 360° родители не размыкают хват на гимнастической палке. В момент выполнения циклов, команда должна двигаться к линии старта.

Инвентарь: гимнастическая палка (100–110 см) – 2 шт., клейкая лента.

Рис. 5



Приложение 2

Организатору спортивного мероприятия
ГБОУ ДПО МЦВП

Расписка участника соревнований

Я, _____
фамилия, имя, отчество (полностью)

дата рождения «_» _____ _____ года, добровольно принимаю участие в Фестивале «Всей семьей на старт» (далее – Фестиваль) и добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Фестивале.

С правилами Фестиваля ознакомлен(на) и полностью согласен(на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за собственную безопасность, возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Фестиваля, в т.ч. особо тяжкие последствия.

Я подтверждаю, что имею медицинский допуск для участия в Фестивале.

Я физически и морально подготовлен к участию в Фестивале и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Фестиваля я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам Фестиваля в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью.

Я буду неотступно соблюдать все правила Фестиваля.

Личная подпись: _____/_____/
подпись расшифровка подписи

Дата: _____г.