УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
ГБОУ ДПО МЦВП

_____ И.С. Мадилов

«31» июля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля «Веселые старты» среди обучающихся начальной школы образовательных организаций города Москвы

г. Москва
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль «Веселые старты» среди обучающихся начальной школы образовательных организаций города Москвы (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр воспитательных практик» (далее – ГБОУ ДПО МЦВП) на 2026/2027 учебный год.

1.2. Целью проведения Фестиваля является развитие массового физкультурно-спортивного движения обучающихся образовательных организаций города Москвы (далее – ОО).

1.3. Задачи проведения Фестиваля:

– привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с обучающимися;

– подготовка обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– популяризация подвижных игр как одного из самых эффективных и доступных средств укрепление здоровья обучающихся;

– определение сильнейших команд города Москвы.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится на спортивных базах ОО объектах спорта города Москвы.

2.2. Фестиваль проводится в два этапа:

– I (отборочный) этап – проводится с ноября 2026 года по январь 2027 года;

– II (финальный) этап – проводится в феврале 2027 года.

2.3. Сроки, формат и программа проведения этапов Фестиваля могут быть изменены ГСК.

2.4. Фестиваль проводится в рабочие, выходные и каникулярные дни.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство организацией и проведением I и II этапов Фестиваля осуществляет ГБОУ ДПО МЦВП.

3.2. Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на ответственных лиц и главную судейскую коллегию Фестиваля (далее – ГСК), назначаемых ГБОУ ДПО МЦВП.

3.3. Общие полномочия ГСК:

– рассматривает протесты, поданные представителями команд;

– согласовывает график проведения Фестиваля;

– готовит отчёт о проведении I и II этапов Фестиваля в течение трех рабочих дней после окончания Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале на всех этапах допускаются команды обучающихся школьных спортивных клубов ОО (далее – ШСК) 1–4-х классов, имеющие основную медицинскую группу здоровья. От одной ОО допускается одна команда.

4.2. Все ШСК, принимающие участие в Фестивале, должны быть внесены в Единый Всероссийский перечень (реестр) ШСК на Единой информационной площадке по направлению физическая культура и спорт в образовании (https://прогресс.дети/reestry/reestr-shkolnyh-sportivnyh-klubov/).

4.3. Состав команды в день проведения мероприятия 8 человек: 1 мальчик + 1 девочка – обучающиеся 1 класса, 1 мальчик + 1 девочка – обучающиеся 2 класса, 1 мальчик + 1 девочка – обучающиеся 3 класса, 1 мальчик + 1 девочка – обучающиеся 4 класса.

4.4. В заявку может быть включено не более 16 человек.

4.5. Основанием для допуска участников к Фестивалю является заявка, поданная в личном кабинете ОО через информационный сервис ГБОУ ДПО МЦВП (https://schoolsportmos.ru). Заявка должна содержать печать и подпись руководителя ОО, личную печать и подпись врача, треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности. Допуск, печать и подпись врача проставляются в заявке напротив фамилии каждого участника. Допускается предоставление личных справок участников с допуском врача. Исправления в заявке от руки не допускаются.

4.6. Сроки подачи заявок утверждаются организаторами Фестиваля.

4.7. Команды, не подавшие заявку через личный кабинет ОО в информационном сервисе в установленные сроки, к участию в Фестивале не допускаются.

4.8. Участники должны иметь единую спортивную форму, не создающую затруднений при выполнении двигательных заданий и соответствующую спортивную обувь.

4.9. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Очки должны быть закреплены.

4.10. Представитель команды по приказу ОО несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения Фестиваля, соблюдение спортивного режима, дисциплину, соблюдение участниками ТБ.

4.11. Представитель команды и помощник представителя должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь (сменную).

4.12. В случае если представитель команды умышленно сокращает состав команды при выполнении двигательного задания, результат аннулируется, команда автоматически в общем зачете занимает последнее место.

4.13. Лица, умышленно допустившие грубые нарушения требований настоящего Положения, а также допустившие антипедагогические действия к участникам в процессе проведения Фестиваля, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

4.14. Лица, умышленно демонстрирующие неуважительное поведение, неуместные выражения или жесты, оскорбляющие членов ГСК или участников и представителей других команд, будут отстранены от дальнейшего участия в Фестивале. Команда автоматически не участвует в распределении мест в общем зачете. На имя директора ОО направляется служебная записка об инциденте.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа Фестиваля состоит из выполнения конкурсных эстафет (далее – эстафеты). Эстафеты заключаются в последовательном выполнении каждым участником команды двигательных заданий (Приложение 2).

5.2. Выполнение всех эстафет начинается от линии старта по общему сигналу судьи для стартующих участников. Стартовая линия является финишной линией. Секундомер выключается, когда последний участник выполнит задание и пересечёт финишную линию.

5.3. Время прохождения эстафет контролирует ГСК, в протокол заносится общий временной результат команды с точностью до 0,1 с.

5.4. Штрафное время начисляется в соответствии с прилагаемой таблицей начисления штрафного времени. В эстафете № 4 предусмотрено выполнение штрафного задания.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры Фестиваля в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет.

6.2. В случае равенства суммы времени у двух и более команд, место определяется по наименьшему времени, показанному в 1, 2, 3, 4, и т.д. эстафетах соответственно.

6.3. Победителям I этапа предоставляется право участия во II этапе Фестиваля.

6.4. В случае отказа победителя I этапа по объективным причинам от участия в II этапе Фестиваля, право участия предоставляется команде, занявшей 2 или 3 место в II этапе.

VII. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

7.1. Протест подается только представителем ОО (указанным в заявке) в письменном виде ответственному за проведение Фестиваля от ГБОУ ДПО МЦВП. Протест подаётся на нарушение конкретного пункта данного Положения

в течение Фестиваля, но не позднее 30 минут после его окончания, со ссылкой на пункт Положения.

7.2. Не принимаются к рассмотрению протесты:

– несвоевременно поданные;

– незафиксированные в протоколе;

– после утверждения результатов Фестиваля;

– на качество судейства;

– на решения судей по вынесению предупреждений участникам Фестиваля и представителям команд, в том числе за дисциплинарные нарушения.

7.3. В случае если протест подаётся на ОО, то та ОО, на которую подается протест, обязуется содействовать в проверке фактов, изложенных в протесте. Отказ в предоставлении информации приравнивается к удовлетворению протеста.

7.4. Протест должен быть рассмотрен организаторами Фестиваля в течение одного рабочего дня. По итогам рассмотрения выносится решение по протесту и информация доводится до участников протеста. Решение по протесту является окончательным и не подлежит пересмотру.

7.5. Лица, подавшие протест, несут ответственность за достоверность и объективность содержащихся в нём сведений.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Команды I этапа Фестиваля награждаются:

– Команды и участники команд, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачёте, награждаются электронными дипломами соответствующих степеней.

8.2. Команды II этапа Фестиваля награждаются:

– команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубком, электронными дипломами на команду соответствующих степеней;

– участники команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачёте, награждаются медалями, электронными дипломами соответствующих степеней и памятными призами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Финансирование Фестиваля осуществляется ГБОУ ДПО МЦВП за счёт средств субсидии на выполнение Государственного задания.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Фестиваль проводится на спортивных базах ОО и объектах спорта г. Москвы, обеспеченных соответствующей инфраструктурой и техническим оснащением, необходимым для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований.

10.2. Организаторами осуществляется медицинское сопровождение Фестиваля, включающее медицинский контроль за санитарным состоянием мест проведения Фестиваля, оказание необходимой медицинской помощи в процессе соревнований и организацию оказания неотложной медицинской помощи в случае необходимости.

10.3. Участникам Фестиваля рекомендуется иметь в наличии действующий полис (договор) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения всех этапов Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Заявки на участие в Фестивале подаются в личном кабинете ОО через Информационный сервис ГБОУ ДПО МЦВП https://schoolsportmos.ru/ (мероприятие «Веселые старты» среди обучающихся начальной школы 2026/2027»).

11.2. Заявки подаются в сроки, определённые отдельно для каждого межрайонного совета директоров (далее – МРСД) и указанные в Информационном сервисе ГБОУ ДПО МЦВП.

11.3. В день проведения Фестиваля, не позднее 30 минут до начала выступления команды, представитель команды должен представить следующий документ:

– заявку команды, распечатанную из информационного сервиса ГБОУ ДПО МЦВП https://schoolsportmos.ru/.

– документ, удостоверяющий личность (карточка участника ШСК, Приложение 1).

КОНТАКТЫ:

Педагог – организатор ГБОУ ДПО МЦВП, Минасян Ирина Филаретовна: тел.: 8 (962) 361-30-85;

эл.почта: MinasyanIF@edu.mos.ru.

Приложение 1

Образец носит ознакомительный характер. Карточку участника ШСК/СК вы можете скачать в информационном сервисе ГБОУ ДПО МЦВП (https://schoolsportmos.ru/).



Приложение 2

Программа проведения I и II этапов Фестиваля «Весёлые старты» среди обучающихся начальной школы ОО города Москвы в 2026/2027 учебном году

К участию в Фестивале допускаются команды обучающихся ОО 1–4-х классов.

Состав команды 8 человек.

Программа Фестиваля представлена 5-ю эстафетами.

Команда использует свои скакалки. Остальной инвентарь предоставляется организаторами Фестиваля.

Последний участник надевает цветную накидку для определения судьями окончания эстафеты.

Требования к выполнению эстафет.

Линия старта во всех эстафетах является и линией финиша.

Передача эстафеты производится после того, как участник пересечет стартовую линию.

Следующий участник имеет право начать движение от стартовой линии после приема эстафеты (кубики, пересечение стартовой линии, баскетбольный мяч, теннисный мяч, эстафетная палочка).

В эстафетах сначала стартуют мальчики поочерёдно, затем девочки поочерёдно.

Время эстафеты фиксируется при пересечении последним участником (девочкой) стартовой линии.

Участник, выполнивший свой этап, встает в конец колонны.

Несоблюдение строя рассматривается как нарушение дисциплины и предполагает штраф 20 секунд.

Практическая помощь представителя или участников команды предполагает штраф 20 секунд.

Эстафета № 1 «Кубики»

Длина дистанции 12 метров. В 3,5 метрах от линии старта расположена ближняя линия разметки, в 7 метрах дальняя линия разметки. В 12 метрах контрольная стойка (Рис. 1).

Команда стоит в колонну по одному перед линией старта. Первый участник с двумя кубиками в руках.

По команде судьи первый участник переносит и ставит один кубик **за** дальнюю линию разметки. Затем возвращается к ближней линии, ставит **на** неё второй кубик. После этого бежит к контрольной стойке, обегает её и на обратном пути последовательно собирает кубики. Пересекая линию старта, передает кубики из рук в руки следующему участнику.

Секундомер выключается, как только последний участник выполнит двигательное задание и пересечет линию старта.

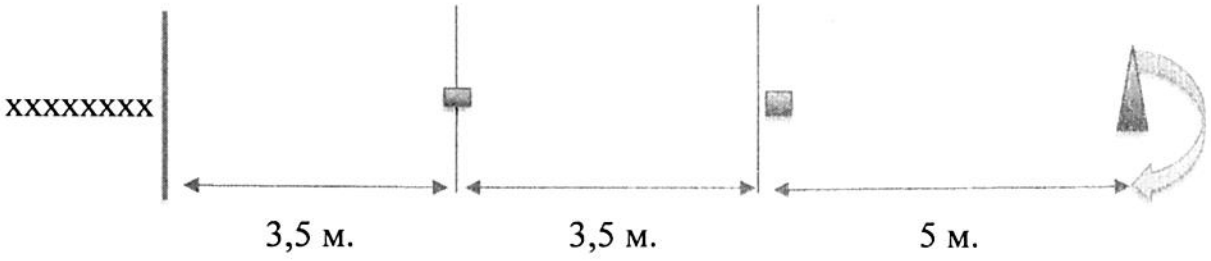


Рис. 1

Оценка выполнения

№ п/п	Ошибки	ШТРАФ
1	Заступ	+ 3 секунды
2	Фальстарт	
3	Кубик не на линии	
4	Кубик не за линией	
5	Участник не обежал контрольную стойку	
6	Нарушение последовательности установки кубиков	
7	Неправильная передача эстафеты	

Примечание: не считается ошибкой, с какой стороны участник обегает контрольную стойку.

Инвентарь: Конус – 1 шт., кубик 5х5 – 2 шт.

Эстафета № 2 «Скакалка»

Длина дистанции 12 метров. В 7 метрах от линии старта расположен метровый коридор для выполнения прыжков через скакалку. В 12 метрах контрольная стойка (Рис. 2).

Команда стоит в одну колонну перед линией старта. У каждого участника в руках скакалка.

По сигналу судьи первый участник со скакалкой в руках бежит до коридора. В коридоре выполняет 5 прыжков на двух ногах через скакалку. Прыжок засчитывается при полном обороте скакалки после ее прохождения под ногами. Далее обегает контрольную стойку и возвращается в коридор, тем же способом выполняет 5 прыжков и со скакалкой в руках возвращается к команде. Пересекая стартовую линию, передает эстафету следующему участнику.

Секундомер выключается, как только последний участник выполнит двигательное задание и пересечет стартовую линию.

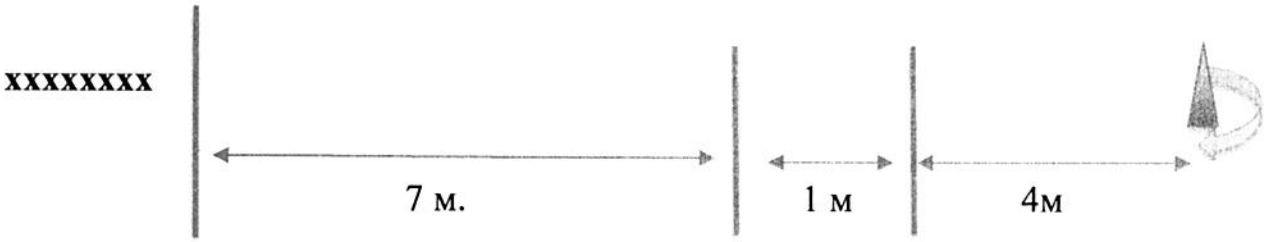


Рис. 2

Оценка выполнения

№ п/п	Ошибки	ШТРАФ
1	Заступ	+ 3 секунды
2	Фальстарт	
3	Менее 5 – ти прыжков (за каждый)	
4	Участник не обежал контрольную стойку	
5	Прыжки вне коридора (за каждый)	

Примечание: не считается ошибкой, с какой стороны участник обегает контрольную стойку. Не считается ошибкой, в каком направлении участник вращает скакалку (вперед/назад). Передачей эстафеты является пересечение стартовой линии.

Инвентарь: скакалка – 8 шт., конус – 1 шт.

Эстафета № 3 «Баскетбольная»

Длина дистанции 12 метров. На расстоянии 2 метра от линии старта расположены 3 конуса расстояние между которыми 1,5 метра. В двух метрах от последнего конуса метровый коридор для выполнения передачи. В трех метрах от коридора расположен обруч диаметром 50 см. В 12 метрах контрольная стойка (Рис. 3).

Семь участников команды стоят в одну колонну перед стартовой линией, первый с баскетбольным мячом в руках. Восьмой стоит в обруче.

По команде судьи первый участник выполняет ведение мяча змейкой до коридора. Из коридора выполняет передачу мяча двумя руками от груди с отскоком о пол участнику, стоящему в обруче, после чего перебегает на его место. Участник, приняв мяч, обегает контрольную стойку с мячом в руках и бежит по прямой к команде. Пересекая линию старта, передает мяч из рук в руки следующему участнику. Далее все участники выполняют те же двигательные задания.

Секундомер выключается, как только все участники выполнят двигательное задание и вернутся в исходное положение.

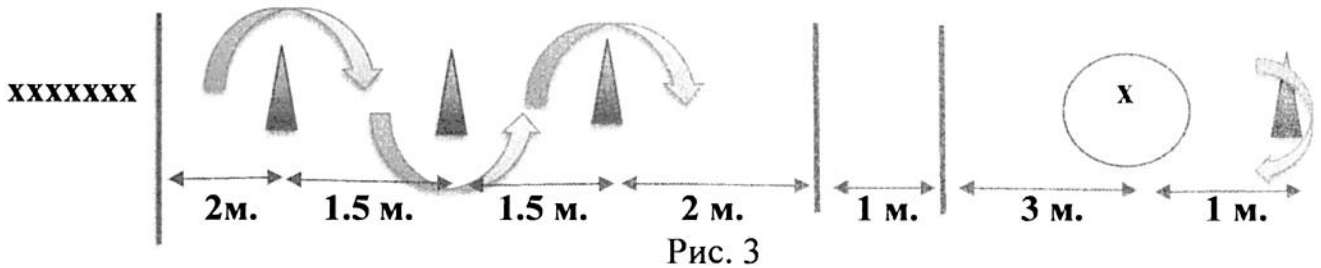


Рис. 3

Оценка выполнения

№ п/п	Ошибки	ШТРАФ
1	Заступ	+ 3 секунды
2	Фальстарт	
3	Участник не обежал конус	
4	Выполнение передачи вне зоны коридора или заступ на/за линию передачи	
5	Передача неуказанным способом	
6	Выход из обруча при приеме мяча	
7	Движение без ведения (более 3х шагов)	
8	Два и более отскоков при передаче	
9	Участник не обежал контрольную стойку	

Примечание: не считается ошибкой, с какой стороны участник обегает контрольную стойку.

Инвентарь: мяч баскетбольный № 5 – 1 шт., конус – 4 шт., обруч 50 – 60 см – 1 шт.

Эстафета № 4 «Метатели»

Длина дистанции 12 метров. На расстоянии 7 метров расположен метровый коридор. В 3 метрах от коридора обруч 50-60 см. Контрольная стойка в 12 метрах. На контрольной стойке надет обруч 50-60 см. (Рис. 4).

Семь участников стоят перед линией старта в колонну по одному. У первого участника в руке теннисный мяч, восьмой участник стоит в обруче. По команде судьи первый участник бежит в коридор, метает мяч сверху участнику, стоящему в обруче, после чего перебегает на его место. Участник поймавший мяч, обегает контрольную стойку и возвращается к команде. Пересекая стартовую линию, передает
мяч из рук в руки следующему участнику.

Если участник не поймал мяч с лёта или поймал его, касаясь ногой пола вне обруча, то он, подобрав мяч, снимает обруч с контрольной стойки, пролезает вне пределов контрольной стойки в него сверху вниз с обязательным перешагиванием и надевает его на контрольную стойку и только затем, обежав ее, возвращается к команде.

Секундомер выключается, как только все участники выполнят двигательное задание и вернутся в исходное положение.

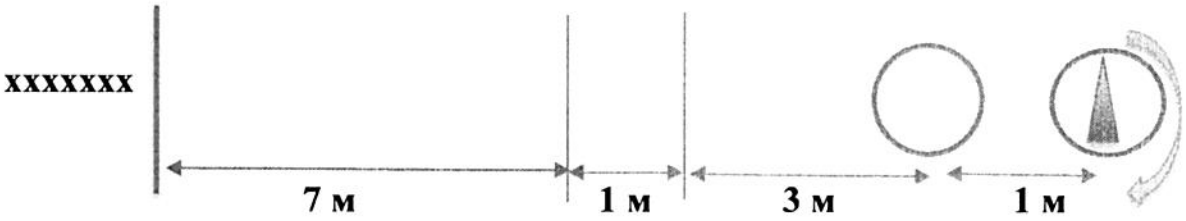


Рис. 4

Оценка выполнения

№ п/п	Ошибки	ШТРАФ
1	Заступ	+ 3 секунды
2	Фальстарт	
3	Метание вне коридора или заступ за линию метания	
4	Метание мяча не указанным способом	
5	Не выполнено штрафное пролезание в обруч	
6	Участник не обежал контрольную стойку	
7	Неправильно выполнено штрафное пролезание в обруч	
8	Обруч не надет на контрольную стойку	

Примечание: не считается ошибкой, с какой стороны участник обегает контрольную стойку.

Инвентарь: обруч 50 – 60 см. – 2 шт., конус – 1 шт., теннисный мяч – 1 шт.

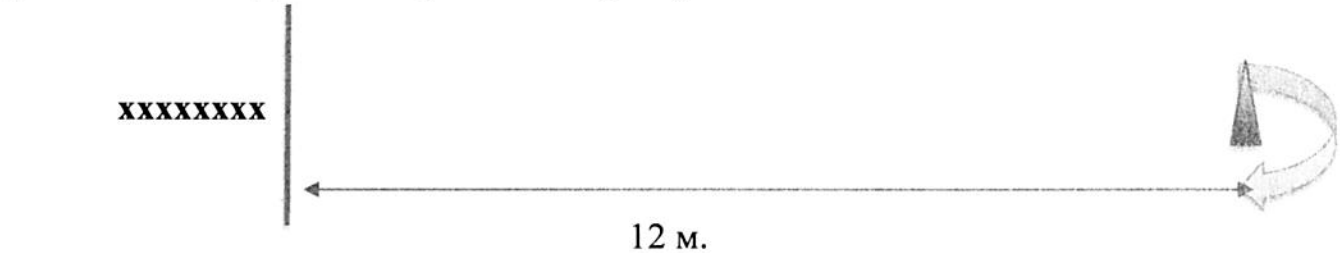
Эстафета № 5 «Беговая»

Длина дистанции 12 метров (Рис. 5).

Команда стоит перед линией старта, у первого участника в руке эстафетная палочка.

По команде судьи первый участник бежит вперёд по дистанции с эстафетной палочкой в руке, обегает контрольную стойку, возвращается к команде. Пересекая стартовую линию, передаёт эстафетную палочку следующему участнику.

Секундомер выключается, как только последний участник выполнит двигательное задание и пересечет стартовую линию.



12 м.

Рис. 5

Оценка выполнения

№ п/п	Ошибки	ШТРАФ

1	Заступ	+ 3 секунды
2	Фальстарт	
3	Участник не обежал контрольную стойку	

Примечание: не считается ошибкой, с какой стороны участник обегает контрольную стойку.

Инвентарь: эстафетная палочка – 1 шт., конус – 1 шт.